

Eine fortlaufende Selbsterfahrungsgruppe mit Ivan und Marianne Verny in Zürich

Donnerstagabende ab März 2010

Selbstbestimmung und Selbstverantwortung sind Voraussetzung, um das eigene Leben mit Freude und Zufriedenheit gestalten zu können. Oft sind es die unlösbar erscheinenden Probleme mit anderen Menschen, diffuse Ängste und körperliche Schwierigkeiten, die uns daran hindern, das eigene Steuerrad in die Hand zu nehmen.

Im therapeutischen Einzelsetting ist es möglich, sich selbst besser kennen zu lernen, die eigenen Ressourcen zu entdecken und dadurch beweglich zu werden im Hin und Her zwischen den verschiedenen Persönlichkeitsanteilen. Im Gruppensetting öffnet sich der Raum, um mit anderen Menschen die innerlich entwickelten Kompetenzen zu spüren, zu kommunizieren, zu leben, und so im Auge und Ohr der Anderen, als Zeugen, das ganz Eigene selbst-bewusst ausdrücken und erleben zu können.

Die regelmässigen Treffen und der halboffene Rahmen bieten Kontinuität und Geborgenheit. Unser vielseitiger Zugang zum sich Erforschen und Entfalten bietet Möglichkeit sich selbst in einem geschützten Rahmen kennen zu lernen. Wir nutzen Methoden der Prozessorientierten Psychologie, der Systemtherapie, der Meditation, künstlerische Medien und verschiedene Heilkünste.

Ein Erstgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Daten: Donnerstagabende, 4.3. 18.3., 22.4., 20.5., 17.6., 1.7.2010
Zeit: 19. – 21.30 Uhr
Preis: 450.– CHF / 6 Abende
Gruppengrösse: 12–16 Teilnehmende
Ort: Praxis Schöntalstrasse 21, 8004 Zürich

Marianne Verny ist Ärztin und Psychotherapeutin mit eigener Praxis in Zürich seit 1987 sowie Lehrtherapeutin und Supervisorin der Forschungsgesellschaft für Prozessorientierte Psychologie (nach A. Mindell) in Zürich. Sie leitet Seminare im Bereich erlebnisorientierter Persönlichkeitsentwicklung in Europa und auf Hawaii und ist seit langem der schamanischen Tradition verbunden.

Ivan Verny ist Psychiater, Psychotherapeut und Supervisor, leitet Seminare zur persönlicher Entwicklung und Kommunikation, unterrichtet seit 20 Jahren Prozessarbeit und Systemische Aufstellungen in der Schweiz, der Tschechischen & Slowakischen Republik, sowie Deutschland, Italien, Israel und USA. Frühere Erfahrung mit Kampfkünsten und Tanz, sowie heutige Auseinandersetzung mit Pferden geben ihm Impulse für seine therapeutische Arbeit. Die Leitung von Männergruppen inspiriert seinen Beitrag in der gemeinsamen Paararbeit.

Zusammen arbeiten wir mit Paaren und Gruppen seit 1986 und haben Selbsterfahrungs- und Weiterbildungsseminare geleitet in der Schweiz, Deutschland, der Slowakei und Israel. Lange haben wir ein Leben zwischen den Rollen als Ehepartner, Eltern unserer beiden nun erwachsenen Töchter und Co-Therapeuten in gemeinsamer Praxis jongliert. Das so vom Leben Gelernte ist Grundlage für unsere Arbeit mit Menschen in ähnlich komplexen Lebenssituationen.

Info & Anmeldung: Praxis Schöntalstr. 21, 8004 Zürich, 044 252 5356
info@ivanverny.ch & marianne.verny@bluewin.ch